

TYDZIEŃ 01.09 – 04.09

Wtorek

Śniadanie - Kanapki z serem żółtym na sałacie masłowej **1,7**

II Śniadanie - Warzywa do pochrupania (marchewka, rzodkiewka)

Zupa - Zupa krem tokański z serem mascarpone **1,3,7,9**

Obiad - Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym, żółta fasolka szparagowa, szpinakowe kluseczki kładzione, woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Smoothie bananowo – truskawkowe z wiórkami kokosowymi **1,7**; chrupki kukurydziane

Środa

Śniadanie - Kanapki z serkiem ze szczypiorem **1,7**

II Śniadanie - Owsianka na płatkach owsianych z jabłkiem tartym **1,7**

Zupa - Zupa jarzynowa z ryżem i zieleniną **1,7,9**

Obiad -Udko drobiowe panierowane, ziemniaki gotowane z zieleniną, gotowana marchewka z groszkiem, woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc brzoskwinia; biszkopty

Czwartek

Śniadanie - Kanapki z szynką z ogórkiem kwaszonym **1,7**

II Śniadanie - Jogurt z wiśniami i otrębami **1,7**

Zupa - Zupa krem z kukurydzy z grzankami – **1,3,7,9**

Obiad – Fasolka w sosie pomidorowo – ziołowym z kurczakiem i warzywami, ziemniaki puree z zieleniną, woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Ciastka z płatkami owsianymi i masłem orzechowym – **1,3,5,7,8**

Piątek

Śniadanie - Bułeczka z domowymi powidłami **1,7**

II Śniadanie - Mleczny koktajl z bananem i świeżym szpinakiem **1,7**

Zupa - Zupa krem z kurczaka z makaronem **1,3,7**

Obiad - Pulpety rybne w sosie cytrynowo - maślanym, ziemniaki puree z zieleniną, surówka z ogórków kwaszonych z kolorową papryką i marchewką **1,3,4,7,9**

Podwieczorek – Owoc arbuzy; drożdżówka

AGENDA– ALERGENY

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.LUBIN, 14.MIĘCZAKI