

Jadłospis



	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<p>poniedziałek 13.05.2019</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ pieczywo mieszane z masłem (1,3,7) ○ szynka, ser żółty ○ pomidor, ogórek zielony (1,7) ○ herbata z żurawiną ○ kakao ○ jabłko 	<ul style="list-style-type: none"> ○ zupa ogórkowa na wywarze z mięsa i warzyw z ziemniakami i ciecierzycą ○ makaron penne z sosem malinowym (1,9,7) ○ woda „Eden” 	<ul style="list-style-type: none"> ○ bułka z masłem, ○ ser żółty (1,3,7) ○ sałata ○ herbatka z owoców leśnych ○ jabłko
<p>wtorek 14.05.2019</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ pieczywo mieszane z masłem (1,3,7) ○ ser biały - twaróg ○ szczypiorek (1,7) ○ herbata z żurawiną ○ jabłko 	<ul style="list-style-type: none"> ○ rosół na wywarze z kurczaka i warzyw z zacierką ○ filet z kurczaka panierowany ○ ziemniaki gotowane ○ surówka z młodej kapusty z warzywami (1,3,9,7) ○ woda „Eden” 	<ul style="list-style-type: none"> ○ deser z kaszki manny na gęsto z sokiem, ○ woda z cytrynką, ○ banan
<p>środa 15.05.2019</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ pieczywo mieszane z masłem (1/3/7) ○ dżem ○ płatki owsiane na mleku z dodatkiem miodu i rodzynek (1/7) ○ herbatka z żurawiną, ○ jabłko 	<ul style="list-style-type: none"> ○ krem grzybowy na wywarze z kurczaka i warzyw z makaronem, ○ kotlet jajeczny z ryżem i szczypiorkiem, ○ ziemniaki gotowane ○ warzywa gotowane (1,9,7) ○ woda „Eden” 	<ul style="list-style-type: none"> ○ drożdżówka z owocem (1,3,7) ○ herbatka z owoców leśnych
<p>czwartek 16.05.2019</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ pieczywo mieszane z masłem (1,3,7) ○ szynka drobiowa 1,7,4 ○ papryka, sałata, ○ mleko (7) ○ herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ○ zupa szpinakowa na wywarze z mięsa i warzyw z ryżem, ○ gulasz – mięso wieprzowe duszone w sosie własnym, ○ kasza gryczana i kasza jęczmienna pęczak, ○ buraczki (1,3,9,7) ○ woda „Eden” 	<ul style="list-style-type: none"> ○ bułeczka maślana (1,3,7) ○ marchewka ○ herbatka z owoców leśnych
<p>piątek 17.05.2019</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ pieczywo mieszane z masłem (1,3,7) ○ płatki kukurydziane na mleku ○ herbata z żurawiną, ○ jabłko 	<ul style="list-style-type: none"> ○ zupa pomidorowa na wywarze z kurczaka i warzyw z makronem, ○ ryba pieczona, ○ ziemniaki gotowane ○ surówka z kwaszonej kapusty (1,9,7) ○ woda „Eden” 	<ul style="list-style-type: none"> ○ jogurt z owocem (1,7) ○ ciasteczko ○ herbatka malinowa ○ jabłko

Z przyczyn niezależnych od kuchni jadłospis może ulec zmianie